

BARCOLLO ma NON MOLLO

Gruppo di auto mutuo aiuto tra CAREGIVER FAMIGLIARI

Prendersi cura di una persona malata o non autosufficiente è un compito molto difficile: richiede capacità operative, emotive e continuo adattamento da parte di chi assiste all'evoluzione della situazione e al contesto familiare.. Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati/e e accolti/e, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di vedere riconosciute le nostre competenze e quello di condividere le difficoltà.

Il gruppo è un'occasione per prendersi cura di sé per prendersi meglio cura degli altri

MONTE SAN PIETRO

il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Ex Moduli – Calderino, via IV Novembre, 2

Calendario 2025

15 gennaio – 5 febbraio – 5 marzo – 2 e 16 aprile – 7 e 21 maggio – 11 giugno online – 16 luglio online – 17 settembre online – 8 e 22 ottobre – 5 e 19 novembre
9 e 17 dicembre

ZOLA PREDOSA

Ogni quindici giorni

il lunedì dalle 15.00 alle 16.30

Sala Corsi – Comune Zola, Piazza della Repubblica 1

Calendario 2025

13 e 20 gennaio – 3 e 17 febbraio – 3, 17 e 31 marzo – 14 e 28 aprile – 12 e 26 maggio – 9 e 23 giugno – 7 e 21 luglio
4 agosto – 1, 15 e 29 settembre – 13 e 27 ottobre
10 e 24 novembre – 1 e 15 dicembre

La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

Per info: Cecilia - 339.6889918