

## **Allegato A 5**

### **Pasto freddo**

#### **Asilo nido:**

pane - gr: 50  
formaggio - gr. 50  
prosciutto cotto - gr. 60 o prosciutto crudo - gr. 50  
frutta - gr. 150  
dolce: ciambella (prod. da forno) - gr. 50 o yogurt alla frutta - gr. 125

#### **Scuola infanzia:**

pane - gr: 60  
formaggio - gr. 50  
prosciutto cotto - gr. 60 o prosciutto crudo - gr. 50  
frutta - gr. 150  
dolce: ciambella (prod. da forno) - gr. 50 o yogurt alla frutta - gr. 125

#### **Scuola primaria:**

pane - gr: 90  
formaggio - gr. 70  
prosciutto cotto - gr. 80 o prosciutto crudo - gr. 55  
frutta - gr. 150  
dolce: ciambella (prod. da forno) - gr. 60 o yogurt alla frutta - gr. 125

#### **Scuola secondaria di 1° grado:**

pane - gr: 100  
formaggio - gr. 70  
prosciutto cotto - gr. 80 o prosciutto crudo - gr. 55  
frutta - gr. 150  
dolce: ciambella (prod. da forno) - gr. 60 o yogurt alla frutta - gr. 125

### **Pasto al sacco**

(per uscite didattiche di una giornata)

#### **Asilo Nido e Scuola Infanzia:**

n. 1 panino al prosciutto cotto con verdura (lattuga)  
n. 1 panino al formaggio con verdura (pomodoro)  
n. 1 frutto *oppure* n.1 succo di frutta  
(scelta da confermare al momento della prenotazione del pasto all'addetto al servizio mensa)

#### **Scuola Primaria e Secondaria 1° grado:**

n. 1 panino al prosciutto cotto oppure crudo con verdura (lattuga)  
n. 1 panino al formaggio con verdura (pomodoro)  
n. 1 barretta di cioccolato al latte o altra merendina senza cioccolato nel periodo estivo  
n. 1 pacchetto di creakers  
n. 2 frutti *oppure* n.1 frutto e n.1 succo  
*oppure* n.1 frutto e mezza bottiglia di acqua minerale naturale  
(scelta da confermare al momento della prenotazione del pasto all'addetto al servizio mensa)