

I Giovedì AMA per le Famiglie

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per genitori separati.

Incontri organizzati dal Centro per le Famiglie dell'Unione Reno Lavino Samoggia. Rivolti a genitori residenti nei Comuni di Casalecchio di Reno, Monte San Pietro, Sasso Marconi, Valsamoggia e Zola Predosa.



Per molti genitori **la separazione** rappresenta un evento particolarmente difficile e sofferto caratterizzato da uno stato emotivo complesso, che influenza le relazioni fra **adulti e bambini**, e tutti i componenti del sistema “famiglia”, denso di sensazioni e stati d'animo contrastanti.

Nelle separazioni **i figli** hanno bisogno di sapere che posto occupano nella “*geografia familiare*”; spesso si trovano a dover subire la rabbia dei genitori, a fronteggiare condizioni di vita differenti, cambiamenti di abitazione e/o di scuola, a interrompere abitudini e tradizioni familiari. Talvolta si sentono rifiutati, o “in colpa” per qualcosa che ignorano, impotenti a gestire un desiderio di riconciliazione impossibile tra i loro genitori. Una separazione, inoltre, mette allo scoperto la **complessità delle relazioni familiari**, delle intese, contrapposizioni e alleanze fra nonni, genitori, nuore e generi .

Confrontarsi, quindi, **condividere** le esperienze comuni e riflettere insieme sulle possibilità di sostegno reciproco, **aiuta** sicuramente tutti a mettere in campo le risorse individuali, e le strategie più efficaci per “stare meglio” .

Conduttrice/Facilitatrice:
Dott.ssa Stefania Sordelli
Sociologa, mediatrice familiare e dei conflitti, Formatrice, Collaboratrice del Centro per le Famiglie dell'Unione Reno Lavino Samoggia

Per partecipare al GRUPPO A.M.A: la **partecipazione è gratuita**, ma il genitore interessato deve iscriversi inviando una e-mail a:

centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it

Gli interessati verranno contattati dalla Facilitatrice per un colloquio conoscitivo.

Il genitore che si iscrive riceverà il link per accedere alla piattaforma online e per partecipare all'incontro.

Tutti gli incontri saranno online, dalle **h. 19 alle 20.30**, nel secondo e quarto giovedì del mese.

Primo incontro a partire da giovedì 13 gennaio 2022.

Per informazioni e iscrizioni:

Centro per le Famiglie: Tel 051/6161627 - Cell. 339 6888971
e-mail : centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it